

# Bacopa-Minze Tee

## Zutaten

500 ml	Wasser
2 TL	frische Minze, klein geschnitten
2 TL	Bacopablätter
1 Prise	Salz
¼ TL	Zitronensaft
2 TL	Honig oder Vollrohrzucker



## Zubereitung

1. Minzblätter und Bacopablätter kurz abbrausen, klein hacken.
2. Das Wasser in einem Topf aufkochen.
3. Frisch gehackte Minzblätter und Bacopablätter dazugeben und kurz mitkochen. Herd ausschalten und 10–20 Minuten ziehen lassen.
4. Abgiessen, Honig, Zitronensaft und Salz zusammenmischen.

Frisch zubereiteten Tee sofort geniessen!